

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на сентябрь 2024 г.
МБУ «СШ «ФАКЕЛ» Жуковский район.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1.	- Сгибание и разгибание рук - Подтягивание низкая /высокая перекладина - Наклон вперед из положения стоя - Прыжок в длину с места - Поднимание туловища - Бег 30/60/100 м - Бег на 1000/2000/3000 м	«СШ «Факел»	05.09.2024	14.00	I – VI ступени	
2.	- Бег 30/60/100 м - Бег на 1000/2000/3000 м	«СШ «Факел»	12.09.2024	15.30	I – XVIII ступени	
3.	- Бег 30/60/100 м - Бег на 1000/2000/3000 м - Челночный бег 3*10 м.	«СШ «Факел»	17.09.2024	15.00	VI – XVIII ступени	
4.	- Сгибание и разгибание рук - Подтягивание низкая /высокая перекладина - Наклон вперед из положения стоя - Прыжок в длину с места - Поднимание туловища - Челночный бег 3*10 м - Плавание на 25/50 м.	с. Трубино	24.09.2024	14:30	VIII – XVIII ступени	
5.	- Бег 30/60/100 м - Бег на 1000/2000/3000 м - Метание спортивного снаряда/мяча весом 150/500/700 г	с. Чаусово	30.09.2024	14.00	I – XVIII ступени	

Директор

Б. М. Джоджуа